

CURSO ONLINE EN DIRECTO ENEAGRAMA



CURSO ONLINE EN DIRECTO (*streaming*).

Una guía para identificar patrones, hábitos y maneras de hacer limitantes, y un camino para romper con ellos.

DIRIGIDO A:

- personas que desean identificar los mecanismos tras su forma de actuar, sus automatismos y conductas repetitivas
- personas que buscan maneras más efectivas, respetuosas y armoniosas de relacionarse
- personas que desean iniciarse en temas de crecimiento personal
- profesionales de cualquier ámbito en el que interactúen con otras personas tales como equipos de trabajo, relaciones laborales, relaciones comerciales, etc.
- profesionales del ámbito de la docencia, trabajo/educación social, trabajo familiar, etc., que necesitan adquirir los recursos y las habilidades necesarias para atender a sus grupos y/o usuarios

APLICACIÓN EN:

- identificación del propio carácter y de los demás caracteres
- auto-conocimiento e identificación de pautas tóxicas, dañinas
- desarrollo de nuevos hábitos y formas de proceder saludables y potenciadoras
- relaciones más satisfactorias teniendo en cuenta las limitaciones y las cualidades del carácter
- un mapa para aplicar en la vida cotidiana

DESCRIPCIÓN

Este curso trata de forma esencial el amplio tema del Eneagrama que desde su popularización ha atraído a muchísimas personas por lo claro y evidente de su planteamiento.

No se trata de encasillarse ni encasillar que sería un pobre uso de este valioso enfoque sino de adquirir los conocimientos para entenderse y entender, si se quiere, a las demás personas y desarrollar una mirada más amplia, comprensiva y profunda de por qué funcionamos como funcionamos.

Disponer de este conocimiento nos da las llaves para transformarnos en seres más libres, maduros y felices.

FORMADOR

Joséma Torres, con más de 35 años dedicados al auto-conocimiento, formado en diversos modelos humanistas de actualidad y en las técnicas de meditación Samatha y Vipassana con el maestro de meditación Dhiravamsa, practicante comprometido de meditación.

Co-Director de Salud Creativa, expertos en formación para particulares, organizaciones y empresas de diversos sectores y perfiles de grupo, con experiencia superior a 16 años en la metodología vivencial-integrativa aplicada al desarrollo de recursos y habilidades personales y sociales.

PROGRAMA

Día 1

- cómo influye el carácter, la personalidad, en nuestra manera de hacer, relacionarnos, tomar decisiones, etc.
- origen del modelo del Eneagrama
- aplicación del Eneagrama para la indagación sobre el propio carácter, su patrón, pasión, fijación, motivación, potencial
- introducción a los nueve tipos de personalidad (eneatipos)
- características y particularidades de los eneatisos 1 al 3
- pautas para identificarlos y pautas para superar sus limitaciones

Día 2

- características y particularidades de los eneatisos 4 al 6
- pautas para identificarlos y pautas para superar sus limitaciones

Día 3

- características y particularidades de los eneatisos 7 al 9
- pautas para identificarlos y pautas para superar sus limitaciones
- recapitulación, aclaración de dudas, otros recursos
- cierre del curso

LUGAR DE REALIZACIÓN

Online en directo (*streaming*) a través de plataforma para videoconferencia.

FECHAS, HORARIOS Y COSTE

próximas fechas a determinar
de 18:00 a 21:00,
60.- euros.

Ponte en contacto con nosotros para reservar plaza.