



CURS A DISTÀNCIA D'APLICACIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL

Espai d'aprenentatge individual per a la posterior aplicació a nivell grupal.

© DIRIGIT A:

- persones que volen conèixer l'enfocament d'aquest model de dinamització de grups
- persones que volen formar-se en Dinamització Risoteràpia i la seva manera d'aplicació
- professionals a les àrees de formació, ensenyament, educació, integració, mediació, psicologia, teràpies, coaching, socio-animació, espectacles de humor i altres professionals que busquen ampliar els seus coneixements amb per tal de disposar d'altres eines per al treball amb els seus clients i/o grups

© APLICACIÓ A:

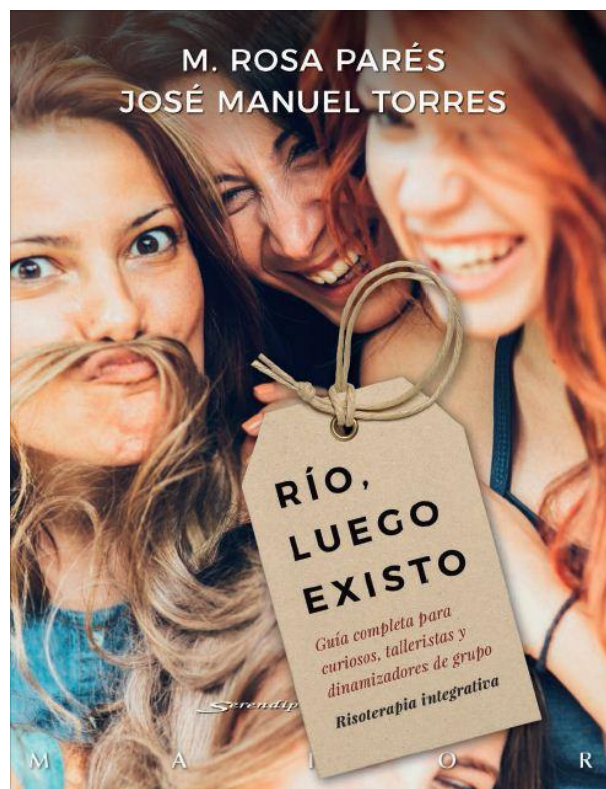
- sessions per a centres de formació, centres sanitaris i hospitalaris, geriàtrics, centres ocupacionals, organitzacions, empreses
- tallers lúdics, esdeveniments, celebracions, convencions d'empresa
- activitats complementàries dins d'altres contextos

Aquest curs es basa en la formació presencial de Dinamització de grups i Risoteràpia Integrativa, model propi de Salut Creativa avalat per l'Associació espanyola de Teràpies Humanistes (AETH), amb trenta-dues edicions de participants satisfets dels continguts i de l'experiència segons els seus comentaris. Podeu consultar les primeres pàgines del manual de la formació i adquirir-lo si us interessa a través de l'enllaç:

<https://www.edescler.com/coleccions/serendipity-maior/rio-luego-existo>

En liquidar l'import del curs, es disposarà de:

- **documentació en format pdf i enllaços a vídeos amb les explicacions teòriques sobre els diversos temes del programa, estructura i elements a tenir presents en la realització de sessions de Risoteràpia**
- **bloc amb més de 250 propostes de jocs i dinàmiques de grup**
- **servei de correcció i supervisió de treballs escrits**
- **accés continu a consultes per mail o videoconferència amb la tutora**



La durada d'aquest curs dependrà del temps aplicat per la persona inscrita. L'escola fixa un termini màxim d'un any a partir del pagament del curs i de l'enviament digital de tots els continguts per a la presentació dels treballs i la conseqüent obtenció del diploma acreditatiu.

🕒 OBJECTIUS DEL CURS

- Obtenir els recursos i les eines necessaris per dirigir una sessió completa de Risoteràpia des de l'inici de la mateixa fins al tancament i el comiat de les persones participants
- Integració de models per a un canvi en el patró mental i les pautes cognitives generant actituds emocionalment sanes
- Integració de conceptes gestàltics bàsics per a l'autogestió i la gestió de les interrelacions i del grup
- Conèixer, identificar i gestionar les emocions bàsiques cadascú en si per poder acompanyar les alienes
- Gestionar de manera eficaç un grup de persones davant la seva demanda i necessitats

🕒 DESCRIPCIÓ DEL CURS

El curs consta de descripcions teòriques per a cadascun dels conceptes que es desenvolupa al llarg del programa sobre les quals s'hauran de presentar treballs escrits per a la verificació de la seva comprensió i assimilació. Aquests treballs seran corregits i supervisats per l'equip formador.

Aquesta formació es basa en un model més ampli i complet que la Risoteràpia bàsica.

A més dels continguts propis d'aquest corrent, també s'aborden altres recursos tant per a la gestió del grup com per completar i enriquir els tallers, com per exemple oferint als participants un replantejament de pautes cognitives per a la seva activitat quotidiana guanyant en benestar més enllà de les sessions de Risoteràpia.

En el camp de l'autogestió del monitor, es tracten elements bàsics de comunicació, com estar davant del grup, nocions bàsiques d'autoconeixement, gestió emocional, per poder conduir i dinamitzar amb més comoditat l'activitat.

D'aquesta manera, aquest aprenentatge ofereix una línia de treball bidireccional de l'interior de l'individu a la globalitat del grup com a preparació per atendre tant el desenvolupament d'una sessió de Risoteràpia com les necessitats del grup.

© PROGRAMA

Els exercicis escrits s'han de presentar segons les pautes indicades per l'escola.

• Mòdul I

Risoteràpia:

- informació sobre el riure, la Risoteràpia en general i els elements que conformen aquesta pràctica
- descripció de pautes, estructura i indicacions específiques per realitzar tallers de Risoteràpia
- jocs i dinàmiques de grup per elaborar els tallers

• Mòdul II

Positivisme realista:

- descripció pas a pas del model de reenfocament cognitiu per potenciar una actitud positiva en allò quotidià
- TREBALL ESCRIT A PRESENTAR: exposició d'una dinàmica de grup o un joc en què es posi en valor com influeix aquest model en les reaccions i les conductes que podem tenir les persones

• Mòdul III

Escolta activa:

- descripció pas a pas d'aquesta eina per a una comunicació efectiva amb els altres
- TREBALL ESCRIT A PRESENTAR: exposició d'una dinàmica de grup o un joc en què es posi en valor com influeix en la comunicació cadascuna de les parts d' aquest model d'escolta

• Mòdul IV

Recursos per a l'autogestió:

- descripció de dos aspectes essencials en el procés de gestió i conducció del grup
- TREBALL ESCRIT A PRESENTAR: exemple de dues situacions, una per cada aspecte descrit, en què es posin en valor aquests aspectes en conduir un grup

• Mòdul V

Gestió d'emocions:

- exposició i explicació sobre les emocions en general i sobre les emocions bàsiques i la seva gestió
- TREBALL ESCRIT A PRESENTAR: resum de comprensió i conclusions extretes sobre el tema

• Mòdul VI

Gestió, conducció i dinamització de grups:

- descripció de pautes per a una bona interrelació entre el dinamitzador del grup i els seus participants, i per a la dinamització de l'activitat
- TREBALL ESCRIT A PRESENTAR: resum de comprensió i conclusions extretes sobre el tema

• Treball final:

- TREBALL ESCRIT A PRESENTAR: proposta de taller clàssic de Risoteràpia de dues hores de durada, segons l'estructura detallada al Mòdul I
- lliurament de diploma de Monitora/Monitor de Dinamització Risoteràpia després de la presentació correcta de tots els treballs escrits requerits (6)

© TUTORA



Maria Rosa Parés

Formadora basada en models humanistes,
Mindfulness i Meditació
Membre titular AETH
Risoterapeuta
Terapeuta Gestalt (AETG)
Postgrau en Dinamització de Grups de Creixement
Personal i Professional (Ludotraining)
Màster en Mindfulness aplicat a Salut, Empresa,
Educació
Instructora de Ioga
PNL Practitioner
Altres cursos rebuts: Focusing, Coaching,
Neurolideratge, TREC, Psic terapèutic, Biodansa,
Ioga del riure, Clown, Gamificació.

Codirectora de Salut Creativa, experta en formació per a particulars, organitzacions i empreses de diversos sectors i perfils de grup, amb experiència superior a 20 anys en la metodologia vivencial-integrativa aplicada al desenvolupament de recursos i habilitats personals i socials.

Més de 35 anys dedicats a l'autoconeixement, formadora/terapeuta diplomada i consolidada. Co-creadora de la Risoteràpia Integrativa, co-autora de "Río luego existo" - Guia completa per a curiosos, talleristes i dinamitzadors de grup, Ed. Desclée.

AETH Associació espanyola de Teràpies Humanistes
AETG Associació espanyola de Teràpia Gestalt
TREC Teràpia racional - emotiu - conductual
PNL Programació Neuro-Lingüística

© COST-INVERSIÓ

150.- euros a liquidar en una vegada, després de la qual cosa es rebrà i es tindrà dret a:

tots els continguts del curs, consultes per via mail o videoconferència, diploma de Monitora/Monitor de Dinamització Risoteràpia després de la presentació correcta dels treballs escrits requerits.

L'import del curs no està subjecte a devolució una vegada hagin estat enviats tots els continguts per part de Salut Creativa qui s'ocuparà d'aclarir tots els dubtes sobre aquests continguts, corregir els treballs escrits, enviar comentaris sobre aquests, sol·licitar modificacions si es donés el cas (no s'accepta copiar i enganxar dels apunts ni fer exposicions alienes i no relacionades amb aquests) i lliurar el diploma corresponent.

Demana la fitxa d'inscripció i les dades bancàries per fer el pagament.

Els continguts estan explicats en castellà.